

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für  
das Seminar  
„Das Studium bewältigen - aber wie?“ an.

Name:

.....

Vorname:

.....

Studiengang:

.....

Studienort:

.....

Straße:

.....

PLZ, Ort:

.....

E-Mail:

.....

Telefon:

.....

Mitglied einer DGB-Gewerkschaft:

Ja

Nein

**Bitte füllen Sie das Formular vollständig aus.**

Seminar-, Übernachtungs- und Verpflegungs-  
kosten tragen die Veranstalterinnen.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie  
detaillierte Seminarunterlagen.

Anmeldung im Internet:

<http://anmeldung.gewerkschaftsjugend-niedersachsen.de>

oder per Mail an

[lorenzo.poli@dgb.de](mailto:lorenzo.poli@dgb.de)

oder per Fax an

0531 – 480 96 17

### Veranstaltungsort

Jugendherberge Goslar

Rammelsberger Straße 25

38644 Goslar

[www.djh-niedersachsen.de/jh/goslar](http://www.djh-niedersachsen.de/jh/goslar)

Weitere Informationen:

Lorenzo Poli

DGB-Jugend SüdOstNiedersachsen

Wilhelmstraße 5

38100 Braunschweig

Tel.: 0531 / 480 96 37

[lorenzo.poli@dgb.de](mailto:lorenzo.poli@dgb.de)

[www.gewerkschaftsjugend-niedersachsen.de](http://www.gewerkschaftsjugend-niedersachsen.de)



## Erfolgreich studieren

### Das Studium

### bewältigen - aber wie?

## Seminar

12. - 14. November 2010

Jugendherberge Goslar

# hib

Hochschulinformationsbüro  
der IG Metall



Liebe Studierende,

das Hochschulinformationsbüro der IG Metall und die DGB-Jugend laden Sie herzlich zum Seminar „Erfolgreich studieren - das Studium bewältigen - aber wie?“ vom 12 - 14. November 2010 in die Jugendherberge Goslar ein.

Im Mittelpunkt des Seminars stehen Methoden, Strategien und das Erlernen konkreter Techniken, um das zeitintensive Studium zu bewältigen, ohne dabei die eigenen Interessen und Ansprüche an das Studium und das Berufsleben aus den Augen zu verlieren.

Im Seminar wird auf das selbstständige Lernen gesetzt.

Dipl. Päd. Evelyn Krauss vom Institut für pädagogische Psychologie an der TU Braunschweig trainiert ganz praktisch mit der Gruppe Lern-techniken und -strategien.

Informationen zu arbeitsrechtlichen Fragen, zu Einstiegsgehältern und zu aktuellen gewerkschaftlichen Auseinandersetzungen bieten Einblicke in die Kompetenzen Gewerkschaften.

Rahmen für das Seminar ist die wunderschöne Stadt Goslar, UNESCO-Weltkulturerbe, mit ihrem erhaltenen mittelalterlichen Stadtkern. Das Seminar umfasst zwei Übernachtungen und ist für Studierende kostenlos.

### Freitag, 12.11.2010

- bis 17:00 **Anreise**, danach
- Organisatorisches
  - Vorstellung des Ablaufes
  - Vorstellungsrunde

Abend **Abendprogramm**

### Samstag, 13.11.2010

- Vormittag **Selbstgesteuertes Lernen**
- Definition
  - Selbstgesteuertes Lernen lernen und fördern

- Nachmittag **Strategisches Lernen**
- Lernstrategien und Lerntechniken
  - Arbeitsorganisation und Lernplanung

Abend **Gemeinsames Programm**

### Sonntag, 14.11.2010

- Vormittag **Gewerkschaftliche Kompetenzen**
- Arbeitsrecht
  - Einstiegsgehälter
  - Praktika
  - Presseclub zu einem aktuellen Thema

14:00 Uhr **Ende des Seminars**



Das Hochschulinformationsbüro der IG Metall begreift Studierende als Auszubildende und unterstützt diese mit betrieblicher und hochschulischer Kompetenz:

[www.hochschulinformationsbuero.de](http://www.hochschulinformationsbuero.de)

Die DGB-Jugend, der Zusammenschluss jugendlicher Gewerkschaftsmitglieder, engagiert sich gesellschaftlich und betrieblich für eine Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen junger Menschen:

[www.gewerkschaftsjugend-niedersachsen.de](http://www.gewerkschaftsjugend-niedersachsen.de)

hib

